

COM INTERPRETAR LES DADES D'UN CENTRE DE REPRODUCCIÓ

Les taxes d'embaràs publicades han de ser interpretades com una visió general dels resultats d'una clínica.

Comparar directament les taxes d'embaràs entre clíniques diferents pot donar lloc a males interpretacions. La majoria de les clíniques tenen resultats que s'acosten a la mitjana nacional.

Les diferències trobades entre els centres depenen de múltiples factors: el tipus de pacients tractades, l'edat que tenen, el diagnòstic, la duració de l'esterilitat, el tipus de tractament ofert... Per exemple:

- Algunes pacients amb mal pronòstic prefereixen fer FIV, fins i tot tenint informació sobre les baixes possibilitats d'èxit a què s'exposen. Això disminuirà la probabilitat d'embaràs del centre. En canvi, si les pacients amb aquestes característiques prefereixen passar directament a donació d'òvuls, augmentarà la taxa d'embaràs del centre per a dones amb pobra resposta ovàrica o de més edat.
- Algunes dones amb bon pronòstic decideixen dur a terme FIV en lloc de tractaments d'inseminació artificial, amb la qual cosa s'augmenta la taxa d'embaràs en FIV de la clínica.
- clíniques que tracten un percentatge més gran de pacients que han tingut prèviament diferents tractaments de FIV sense èxit, tindran una taxa d'embaràs més baixa. El mateix succeirà en clíniques on tractin un percentatge més gran de pacients amb problemes més complexos o amb menys expectatives d'embaràs (reserva ovàrica baixa, endometriosis, miomes...).

Cicles iniciats

Nombre de cicles de tractament en què la dona rep medicació, ja sigui per a l'estimulació ovàrica, preparació uterina o monitorització ecogràfica, amb la intenció d'aconseguir un embaràs.

Puncions

Nombre de cicles de FIV o d'ovodonació en què es duu a terme una punció. Una punció és el procediment mitjançant el qual s'extrauen els òvuls de l'ovari. Les causes més importants per a la cancel·lació de la punció són la resposta baixa o alta al tractament.

Transferències

Nombre de transferències dutes a terme en FIV, ovodonació o criotransferències. Una transferència és l'acte de dipositar els embrions a l'úter. Les causes més importants de cancel·lació d'una transferència són el risc d'hiperestimulació, el fet que no s'obtinguin oòcits en la punció o que no s'obtinguin embrions adequats.

Resultats per edat

La fertilitat de la dona disminueix amb l'edat; això afectarà la probabilitat d'embaràs en els tractaments de reproducció. La taula mostra el nombre de cicles iniciats, el nombre d'embarassos aconseguits i l'interval de valors entre els quals oscil·la la probabilitat d'embaràs per a cada grup d'edat.

Percentatge d'embaràs per cicle

El percentatge d'embaràs per cicle oscil·la entre uns valors entre els quals s'hi troba el valor real del percentatge d'embaràs. Aquesta dada es dona així perquè el percentatge d'embaràs és una mesura imprecisa, que varia d'any en any, depenent de les característiques clíniques de les pacients tractades durant un any concret en un centre determinat.

Com més gran sigui el nombre de cicles duts a terme en una clínica, més precís serà el rang de valors entre els quals oscil·li el percentatge d'embaràs. Per exemple, en una clínica on s'han fet 1000 cicles, que han donat lloc a 200 embarassos, el percentatge d'embaràs per cicle (20%) oscil·larà en el rang del 18 al 23% (un rang estret o precís). Si en una altra clínica s'han dut a terme 10 cicles, que han donat 2 embarassos, el percentatge d'embaràs (també del 20%) oscil·larà en un rang del 3 al 56% (un rang més ample, menys precís). Quan els rangs d'oscil·lació de 2 clíniques coincideixen es diu que no hi ha diferències entre les dues clíniques pel que fa referència al percentatge d'embaràs.

Percentatge d'embrions transferits

Percentatge de transferències embrionàries realitzades amb un, dos o tres embrions. Només en poques ocasions s'obté avantatge transferint 3 embrions en comptes de 2. La transferència electiva d'1 embrió és possible en pacients amb bon pronòstic i òptima qualitat embrionària, i evita els embarassos múltiples.

Percentatge de gestacions

Són gestacions clíniques aquelles en què s'observa ecogràficament la presència d'un sac embrionari. En queden exclosos els casos amb test d'embaràs positiu en orina o en sang, però que no han evolucionat i per tant no s'han pogut demostrar ecogràficament.

El percentatge de gestacions úniques és el principal paràmetre de bona pràctica clínica d'un centre, ja que l'embaràs únic és el resultat més segur d'un tractament d'esterilitat. Les clíniques han d'intentar mantenir una baixa proporció d'embarassos de bessons i trigèmens.